

Leiterin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:  
Susanne Mandl  
Langobardenweg 7  
89522 Heidenheim  
Tel.: 07321-20277  
E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

Stellvertreterin Gruppe 1:  
Frederike Junginger  
Alemannenstr. 71  
89522 Heidenheim  
Tel.: 07321-21299  
E-Mail: junginger.frederike@web.de

Stellvertreterin Gruppe 1:  
Inge Blum  
Heidenheimer Str. 47  
89555 Steinheim-Söhnstetten  
Tel.: 07323-4588  
E-Mail: blum.inge@outlook.com

Stellvertreterin Gruppe 2:  
Vera Duchow  
Germanenstr. 98  
89522 Heidenheim  
Tel.: 07321-3533141  
E-Mail: vera.duchow@gmx.de

Stellvertreterin Gruppe 2:  
Marlies Hau  
Am Bennenberg 2  
73450 Neresheim  
Tel.: 07326-919316  
E-Mail: m.hau@onlinehome.de

Kassiererin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:  
Ingeborg Öhrlich  
Wolfsbühlweg 36  
89520 Heidenheim  
Tel.: 07321-65495  
E-Mail: ingeborg.oehrlich@web.de

Spendenkonto Gruppe 1:  
Heidenheimer Volksbank e.G.  
IBAN: DE65 6329 0110 0150 5050 00  
BIC: GENODES1HDH

Spendenkonto Gruppe 2:  
Heidenheimer Volksbank e.G.  
IBAN: DE37 6329 0110 0150 5050 14  
BIC: GENODES1HDH

[www. Frauenselbsthilfe-bw.de](http://www.Frauenselbsthilfe-bw.de)  
[www.brustkrebs-beim-mann.de](http://www.brustkrebs-beim-mann.de)  
[www.netzwerkstattkrebs.de](http://www.netzwerkstattkrebs.de)

## Termine 01. Januar — 31. Juli 2024





# 01. Januar — 31. Juli 2024



## Winterferien vom 21. Dezember 2023—07. Januar 2024

- 10.01.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag** je nach Witterung.
- 17.01.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte** mit Prof. Dr. Klaus Kramer und Evelin Kramer, Thema: „Resilienz—Einstieg und Übungen“. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 24.01.2024 12.00 Uhr **Vesperkirche:** Mittagessen, Pauluskirche Heidenheim, gegenüber Rathaus. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 24.01.2024 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 07.02.2024 14.00 Uhr **Aktiv um 2 „etwas närrisch“ Kappennachmittag mit närrischen Einlagen**, Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 14.02.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 21.02.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte.** „Gesprächskreis mit Psychoonkologin“ OÄ Ulrike Ohlmeier, Klinikum Hdh., Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 28.02.2024 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 06.03.2024 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Besichtigung und Führung in der Kunstmühle Benz, Heidenheim-Aufhausen siehe „Aktuelle Mitteilung“. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 13.03.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail:junginger.frederike@web.de
- 14.03.2024 14.30 Uhr **MammaCafé** im Klinikum Heidenheim, Konferenzraum EG
- 20.03.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte.** Thema: „Lachjoga“, mit Heike Böck, Lach-u. Resilienztrainerin, Gemeindehaus Christkönig, Heidenheim–Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 27.03.2024 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 03.04.2024 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Bade– und Dessous-Modenschau mit der Firma Amoena, Raubling in Verbindung mit Nusser + Schaal. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de,
- 10.04.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de

- 17.04.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte.** Thema: „Die Kraft der Frühlingskräuter nutzen“ mit Kräuterpädagogin Ulrike Häberle, Steinheim Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 24.04.2024 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 01.05.2024 — — — — **Tag der Arbeit — Feiertag**
- 08.05.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 15.05.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte.** „Gesprächskreis mit Psychoonkologin“ OÄ Ulrike Ohlmeier, Klinikum Hdh., Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 22.05.2024 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 05.06.2024 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Thema: „Line Dance-Tanznachmittag“ mit Maria Jauk,“ (s. „Aktuelle Mitteilung“) Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 o. E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 12.06.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 19.06.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte:** Thema: „Meine Zeit als Ärztin im Tschad“ mit Dr. Claudia Wahl OÄ, der Frauenklinik am Klinikum Hdh., Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 20.06.2024 14.30 Uhr **MammaCafé** im Klinikum Heidenheim, Konferenzraum EG
- 26.06.2024 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 03.07.2024 — — Uhr FSH Jahresausflug, siehe „Aktuelle Mitteilung“
- 10.07.2024 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 12.07.2024 20.30 Uhr Naturtheater Heidenheim „Annie“ (Musical)“, siehe „Aktuelle Mitteilung“
- 17.07.2024 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte**, mit Heike Keller-Kirschinger, Sozialberatung, Klinikum Hdh.,Thema: Überblick über Leistungen aus den Sozialgesetzbüchern. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 24.07.2024 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

**Vorankündigung Sommerfest, Samstag 03. August 2024 –14.00 Uhr  
Sommerpause vom 04. August—08. September 2024**

Änderungen vorbehalten!